

Vragenlijst: Wat vind ik belangrijk?

Wanneer gebruik ik deze vragenlijst?

Bij een beslissing over jouw leven is het belangrijk dat mensen weten wie jij bent en wat jij nu én in de toekomst belangrijk vindt. Leg daarom aan de volwassene die een beslissing over jou neemt uit wat voor jou belangrijk is zodat ze hier rekening mee kunnen houden. Vind je dit moeilijk of weet je niet goed wat je wilt vertellen? Gebruik dan deze vragenlijst en bedenk voor jezelf de antwoorden op de vragen.

Of vraag of iemand die jou goed kent dit samen met jou, of voor jou, te doen. Je kan dan gelijk checken of diegene jou goed genoeg kent.

Het beantwoorden van de volgende vragen helpt je om jouw verhaal duidelijk te vertellen.

- 1. Dit ben ik en dit maakt mij bijzonder!** Omschrijf hier onder andere je naam, je leeftijd, waar je vandaan komt, en wat anderen absoluut over jou moeten weten

.....

.....

.....

- 2. Dit vind ik het belangrijkste in mijn leven en voor dit besluit.**

Bijvoorbeeld dat ik bij mijn (pleeg)ouders kan wonen, met vrienden leuke dingen kan doen, naar een school gaan die goed bij mij past, dat er voor mij een vertrouwd ziekenhuis in de buurt is waar ik naar toe kan gaan, of dat mijn huisdier bij me kan blijven

.....

.....

.....

- 3. Dit zijn mensen die belangrijk zijn in mijn leven.** Denk aan belangrijke personen zoals jouw (pleeg-) ouders, broer of zus, een vriend of vriendin)

.....

.....

.....

Wat is
belangrijk
voor jou?

Schrijf
het op!

4. Dit heb ik nodig om mij veilig te voelen en hier kan er het best voor mij gezorgd worden. Wat heb je nodig zodat je niet bang bent voor ruzie, geweld of misbruik, en dat er mensen zijn die van je houden en voor je zorgen

.....

.....

.....

5. Dit vind ik moeilijk in mijn leven. Je hebt misschien een vervelende ervaring gehad, je zit nu in een moeilijke situatie, of er zijn andere dingen die niet makkelijk gaan in jouw leven

.....

.....

.....

6. Zo voel ik mij op dit moment. Denk aan of je je goed voelt over wie je bent, of je goede begeleiding of behandeling krijgt als het minder goed met je gaat

.....

.....

.....

7. Dit heb ik nodig voor mijn gezondheid en voor goede gezondheidszorg. Bijvoorbeeld dat je naar de dokter kunt gaan, als dit nodig is

.....

.....

.....

8. Dit is waar ik les krijg, wat ik graag leer en wat bij mij past. Ga je nu naar een school of volg je een opleiding die bij jou past, is het veilig op school of op de opleiding, wat vind jij fijn om te leren en wat heb je nodig?)

.....

.....

.....

Zo leren
wij jou
kennen!