



kinderombudsman

het beste besluit:
geef kinderen invloed



Het beste besluit voor jou

Vorbereiding voor kinderen
en jongeren op het gesprek
met een professional



Kinderrechten- verdrag: **Het beste besluit voor jou**

Het maakt niet uit hoe oud je bent of waar je vandaan komt: iedereen heeft rechten. Jij dus ook! Wetten en regels zijn ervoor bedoeld dat jij krijgt waar je recht op hebt. En die je beschermen als het nodig is. Dat heeft Nederland samen met andere landen zo afgesproken.

De Kinderombudsman controleert of de overheid en andere organisaties zich houden aan de kinderrechten. Die staan in het Kinderrechtenverdrag. Kijk voor meer informatie op onze website, www.kinderombudsman.nl/kinderrechten

Het beste besluit: geef kinderen invloed!



Inhoudsopgave

- 4 Het recht om je mening te geven
- 6 Het gesprek met én over jou
- 7 Vragenlijst: wat vind jij belangrijk en wat moeten ze over jou weten?
- 9 Aan het einde van het gesprek
- 10 Het besluit is genomen En nu?

Het recht om je mening te geven

Soms nemen volwassenen beslissingen over jou. Denk aan een schooldirecteur, een hulpverlener, een leerplichtambtenaar of een medewerker van de sociale woningbouw of de gemeente. Zij besluiten bijvoorbeeld of je naar een andere school moet, welke hulp je krijgt, waar je woont en of je een boete krijgt voor spijbelen.

De Kinderombudsman wil dat er eerst wordt geluisterd naar jou. En dat pas daarna een beslissing wordt genomen. Want jij hebt het recht om je mening te geven. Volwassenen moeten hiermee rekening houden. Deze folder helpt je bij de voorbereiding op het gesprek met de volwassene die het besluit over jou neemt.

1. Vrijwillig

Het gesprek is vrijwillig. Dit betekent dat jij je mening niet hoeft te geven als je dat niet wilt. De volwassene moet dan aan iemand anders vragen hoe jouw leven er uitziet en wat jij belangrijk vindt. Dat moet iemand zijn die jij vertrouwt en die jouw verhaal goed kan vertellen. Jij beslist wie dat is.

2. Veilige en fijne plek

De plek van het gesprek is belangrijk. Die moet voor jou fijn en veilig zijn. Denk na over wat jij hiervoor nodig hebt. Je kunt iets meenemen, bijvoorbeeld een knuffel. Wil je iemand die je vertrouwt meenemen naar het gesprek? Vertel dat aan de volwassene die een besluit over je neemt.

3. Informatie

Voor het gesprek krijg je alle belangrijke informatie. Snap je het niet, vraag dan om uitleg. Je hebt hier recht op. Vind je het moeilijk en wil je hierbij hulp? Vraag aan iemand die je vertrouwt om je te helpen.

A young person with long, straight brown hair is sitting in front of a wall covered in graffiti. They are wearing a black t-shirt with a red and white graphic. The background is a mix of grey concrete and colorful graffiti. A yellow triangle with white dots is in the top left corner, and a blue triangle with white dots is in the bottom right corner.

Voor de volwassenen die een besluit over jou moeten nemen, hebben we ook een boekje gemaakt. Daarin staat informatie over hoe zij zich moeten voorbereiden op een gesprek met jou en welke vragen ze je kunnen stellen. Dit boekje is te vinden op de website van de Kinderombudsman, www.kinderombudsman.nl.

LET OP! Je hebt het recht om je mening te geven. Maar ga je niet naar het gesprek, dan neemt de volwassene toch een besluit. Probeer dus altijd te gaan.

Het gesprek met én over jou

De volwassene die het besluit neemt, moet zoveel mogelijk over jou weten. Daarom is het belangrijk dat je je goed voorbereidt. Dat kan met behulp van de voorbeeldvragen op de pagina's 7 en 8.

Lees de voorbeeldvragen goed door en probeer ze zo goed mogelijk te beantwoorden. Neem je antwoorden mee naar het gesprek.

Vind je dit moeilijk of weet je het niet? Beantwoord dan de voorbeeldvragen die je in ieder geval wel weet. Of vraag iemand die je vertrouwt om je te helpen.

Lukt het niet? Geen zorgen, tijdens het gesprek loop je alles samen door.

TIP! Over welk besluit gaat het gesprek?

Schrijf in twee of drie zinnen op waar het besluit over gaat. Bijvoorbeeld over waar je gaat wonen, welke hulp je nodig hebt of naar welke school je gaat.

TIP! Schrijf de antwoorden in je notitie-app

Maak met je telefoon een screenshot of foto van de voorbeeldvragen. Zet de afbeelding in je notitie-app en schrijf de antwoorden eronder. Heb je geen telefoon? Schrijf je antwoorden dan op een blaadje. Je kunt ook een tekening maken of met je telefoon foto's nemen van dingen die belangrijk zijn in jouw leven.

Vragenlijst: wat vind jij belangrijk en wat moeten ze over jou weten?

1. IDENTITEIT

Wie ben jij?

- Waar woon je? Hoe oud ben je?
- Ben je een jongen of een meisje of voel je je anders?
- Hoe wil je aangesproken worden?
- Heb je broertjes of zusjes?
- Zijn je ouders gelovig? Ben jij dat ook?
- Heb je familie in het buitenland?
- Val je op jongens, meisjes of allebei? Of val je op geen van beiden?
- Wat vind je het leukst om te doen?
- Wat moeten ze over jou weten voor dit besluit?

2. BESCHERMING EN VEILIGHEID

Zit je lekker in je vel?

- Waar voel jij je het meest op je gemak?
- Wat heb je nodig om je fijn en veilig te voelen thuis, op school of bij je hulpverlener?
- Waar wordt er volgens jou het beste voor je gezorgd?
- Wie kan er volgens jou het beste voor je zorgen?
- Verandert de omgeving waar je woont vaak?
- Heb je te maken met wisselende mensen die voor je zorgen?

3. FAMILIE & VRIENDEN

Wie zijn belangrijk voor jou?

- Woon je bij je vader en/of moeder?
- Zijn je ouders gescheiden?

- Welke mensen zijn belangrijk in je leven? Denk aan opa en/of oma, vrienden, buren, (sport) clubgenootjes.
- Hoe vaak zie je hen het liefst?
- Hoe blijf je het liefst met hen in contact?

4. BIJZONDERE MOMENTEN

Wat heb je meegemaakt?

- Zijn er leuke of moeilijke dingen gebeurd die belangrijk zijn voor dit besluit?
- Wat moeten mensen over je weten?
- Hoe wil je dat mensen met je omgaan?

5. GEZONDHEID

Hoe gaat het met je?

- Hoe gaat het met je gezondheid, in je lijf en in je hoofd?
- Wat heb je nodig om gezond te zijn of te blijven?
- Heb je zorg nodig? Bijvoorbeeld van een psycholoog, dokter of begeleider.
- Krijg je nu de hulp die je nodig hebt?

6. ONDERWIJS

Hoe gaat het op school of je opleiding?

- Ga je naar school en vind je dat leuk?
- Of volg je een opleiding en vind je die leuk?
- Hoe gaat het op school of de opleiding?
- Vind je het daar fijn? Is het veilig? Word je gepest?
- Heb je nog iets nodig om beter te kunnen leren of het fijner te hebben, bijvoorbeeld begeleiding of een laptop?

7. JOUW MENING

Wat vind jij het beste besluit?

- Wat vind jij de beste beslissing en waarom?
- Wat zou jij het liefst willen en waarom?
- Wat vind jij het belangrijkste in je leven? Bijvoorbeeld: bij je ouders zijn, leuke dingen doen, sporten, extra lessen of zorg dichtbij.
- Wat vind jij belangrijk voor jouw toekomst?

Aan het einde van het gesprek

Aan het einde van het gesprek is het belangrijk om samen te kijken hoe het ging. Was het een fijn gesprek? Was de plek veilig? Heeft de volwassene goed begrepen wat voor jou belangrijk is? Is duidelijk wat jij het beste besluit vindt?

Loop ook samen nog een keer alle onderwerpen langs. Dat kan bijvoorbeeld met behulp van de checklijst 'Het beste besluit voor jou, een snelle check'. Die staat op onze website, www.kinderombudsman.nl. Heb je alles kunnen zeggen? Is dat niet zo, vertel het dan.

Na dit gesprek neemt de volwassene een besluit. Heb je hier nog vragen over? Stel ze dan. En spreek af hoe de volwassene je over het vervolg op de hoogte houdt.



Het besluit is genomen

En nu?

Het besluit moet aan jou worden uitgelegd. Ook moet worden verteld hoe er rekening is gehouden met jouw mening. Snap je het niet? Vraag om extra uitleg. Het is fijn als het besluit voor jou op papier staat. Dan kun je het later nog eens teruglezen.

Ben je het er niet mee eens? Vraag aan de volwassene wat je kunt doen om het besluit te veranderen. Soms kan dat. Er moet dan opnieuw naar het besluit worden gekeken.

Heb je twijfels of behoefte aan hulp?

Weet je het even niet? Je kunt altijd hulp vragen aan een volwassene die je vertrouwt. Of ga naar een kinder- en jongerenrechtswinkel bij jou in de buurt. Je kunt ook contact opnemen met de Kinderombudsman. Bel gratis tussen 12:00 en 17:00 naar [0800 - 876 54 32](tel:0800-8765432) of stuur een e-mail naar ombudswerk@kinderombudsman.nl.

Wat als het besluit zonder jou is genomen?

Is er een besluit over jou genomen zonder met jou te praten? Dat had wel moeten. Met de checklijst "Het beste besluit voor jou, een snelle check" kun je zien op welke punten het is misgegaan. Laat de volwassene die de beslissing heeft genomen weten dat het besluit niet op een goede manier is genomen en vraag om een nieuw besluit. Misschien vind je het fijn om dit samen te doen met iemand die je vertrouwt. Lukt dat niet, bel dan met de Kinderombudsman. Dan gaan wij kijken of we je kunnen helpen.



De folder 'Het beste besluit voor jou, voorbereiding voor kinderen en jongeren op het gesprek met een professional', helpt kinderen en jongeren om hun mening op te schrijven. Zo kunnen zij zich voorbereiden op een gesprek met een professional die een besluit over hen neemt, bijvoorbeeld een schooldirecteur, een hulpverlener, een leerplichtambtenaar of een medewerker van de sociale woningbouw of de gemeente.

De folders 'In 4 stappen naar het beste besluit voor het kind, handreiking voor professionals' en 'Het beste besluit voor jou, voorbereiding voor kinderen en jongeren op het gesprek met een professional' en de checklijst 'Het beste besluit voor jou, een snelle check!' horen bij elkaar.

De folders en checklijst zijn gebaseerd op de uitleg van het Kinderrechtencomité van de Verenigde Naties (VN). Ze zijn te vinden via de website van de Kinderombudsman, www.kinderombudsman.nl.



Kinderombudsman

Postbus 93122
2509 AC Den Haag

0800 876 54 32
maandag t/m vrijdag
van 12.00 tot 17.00 uur

ombudswerk@kinderombudsman.nl
www.kinderombudsman.nl

© Kinderombudsman
Den Haag 2023